

2km



3km



5km



スタート

阿蘇市農村公園あびか

農村公園あびか

ゴール

北塚

外周コース2周目にトラックに入り、トラックを1周

8km



トラックを1周し、外周コース3周後にトラックに入りトラック

北塚 ▲

阿蘇市農村公園あびか ▲